

Mein Gleichgewicht



Quelle: Deutsche Fotothek



MOTIVATION

Motivation ist tragfähiger und dauerhafter, wenn sie von sich selbst - von innen heraus kommt

Neugierde und Interesse wecken



Neue Rituale finden



Gewohnheiten



ändern !

Spiellust und Wettkampfgeist fördern



Gleichgewicht trainieren



Angebote schaffen



Wahrnehmung fördern



Spielraum zum Experimentieren



Entspannungsmöglichkeiten



Ziele setzen und feiern



Bestehende Angebote nutzen



Bewegung mit und in der Natur



Viel Erfolg

